

ANMELDUNG ZUR  
**Frauenreise**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtstag

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Anmeldeformular per Post an:  
Lebenshaus HERRGÅRD  
Martina Meister  
Friedrich-Ebert-Straße 1  
75196 Remchingen

oder per Mail an:  
info@lebenshaus-herrgard.de

## Referentinnen



**Stefanie Eger**, Karlsruhe  
geboren 1977, verheiratet mit Christian.  
Individualpsychologische Beraterin und  
Musikpädagogin



**Martina Meister**, Remchingen  
geboren 1969, verheiratet mit Thomas, zwei Kinder,  
Erzieherin, Seelsorgerin und Traumapädagogin  
info@lebenshaus-herrgard.de

**Lebenshaus HERRGÅRD e.V.**

Friedrich-Ebert-Straße 1 | 75196 Remchingen  
Tel. 07232 31 47 13 | Mobil: 0172 72 72 696  
info@lebenshaus-herrgard.de  
www.lebenshaus-herrgard.de



# ABENTEUER Frauen reise



Bilder: pixabay.com

# DIE Frauenreise

## EINE REISE ZU mir UND dir

Wir Frauen sind oft eingespannt in die Herausforderungen unseres Alltags:

- >> Familie, Beruf und Haushalt nehmen uns in Beschlag.
- >> Wir wollen allen und allem gerecht werden und verlieren uns dabei oft selbst.
- >> Wir geben unser Bestes und trotzdem beschleicht uns manchmal das Gefühl, es ist nicht genug.

In viele Rollen und Aufgaben drängt uns das Leben einfach so hinein. Und wir Frauen meistern sie! Mehr oder weniger...

Momente, in denen es einfach nur um uns geht und um das, was wir brauchen, sind eher die Ausnahme.

Oft verlieren wir uns dabei selbst und geben alles, obwohl eigentlich etwas ganz anderes dran wäre. Oft würden wir viel lieber innehalten, um zu uns zurück zu finden und in dem Chaos unseres Lebens den Überblick zu behalten. Und wir sehnen uns nach anderen, die uns beistehen, wenn es mal wieder hart auf hart kommt.

Wir tragen viele Verletzungen mit uns herum, die sich meist gerade dann bemerkbar machen, wenn der Druck groß ist.



## AUF DIESE Reise WARTET DEINE Seele SCHON LANGE!

Deswegen brauchen wir Frauen Frauen! Gefährtinnen, die füreinander eintreten und mit uns auf unserer Lebensreise durch dick und dünn gehen. Freundschaften, die uns begleiten auf dem Weg hin zu mehr Ganzheit und Heilung. Du entdeckst Gemeinschaft:

Die Frauenreise ist deshalb ein Weg, den du mit anderen gehst. Das Ziel ist zunächst ein verborgenes...

### Das sagen Teilnehmerinnen:

*„Friedenbringend.“*

*„Alte Strukturen und Denkweisen aufbrechen und neue Blickwinkel finden.“*

*„Ein Anstoß, Dinge anzugehen, heil zu werden und ich sein zu dürfen.“*

*„Die Frauenreise hilft mir, mitten im Trubel des Alltags Zeit für mich zu finden.“*

*„Sehr bereichernd für mich persönlich und für meine Familie.“*

### Du gehst weiter:

- >> Du wirst, was Du bist
- >> Du versöhnst Dich mit Dir und Deiner Vergangenheit
- >> Du gestaltes Dein Leben (selbst)bewusst
- >> Du bringst Hoffnung in diese Welt

# DIE Frauenreise

## DIE FAKTEN:

### Zeit / Umfang

Ein gemeinsames Jahr mit jeweils zwei Treffen im Monat freitags um 18:30 Uhr (Dauer 2 – 2,5 Stunden).

### Informationstreffen

(Bitte auf jeden Fall zum Infotreffen anmelden.)

**Samstag, 15. Juli 2023, 18:30 Uhr**

### Start der Frauenreise

**Freitag, 15. September 2023, 18:30 Uhr**

Die weiteren Termine werden beim Infotreffen oder vorab auf Anfrage bekanntgegeben.

### Gruppe

Eine Gruppe besteht aus max. 12 Frauen (+ 2 Mitarbeiterinnen). In dieser Gruppe machen wir uns gemeinsam auf die Reise.

### Kosten

70,00 €/Monat

Eine Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern, sprich uns einfach an.

### Ort

Lebenshaus HERRGÄRD  
Friedrich-Ebert-Straße 1  
75196 Remchingen

### Referentinnen

Stefanie Eger, Martina Meister